

## *Mes vérités*

Écrivez tous les mots qui vous viennent à l'esprit concernant votre situation.

Soulignez dans une couleur ceux avec lesquels vous êtes en accord et dans une autre, ceux avec lesquels vous êtes en désaccord.

---

---

---

## *Qu'observez-vous? Que ressentez-vous?*

Lesquels appartiennent au monde de la justice, des médias, du regard social, de votre famille, de votre propre perception, etc. ?

Qu'est-ce que vous comprenez ?

---

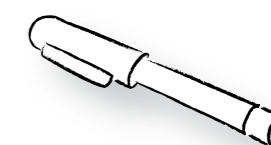
---

---

---

---

Le ----- / ----- / 20-----





couleur en accord



couleur en désaccord

ÉCRIVEZ CE CLUE VOUS ENRICHIREZ